



## ThetaHealing

ThetaHealing wurde von der Amerikanerin Viana Stibal entwickelt und vereint Wissen aus Psychologie, Quantenphysik und mentalen Techniken zu einer wirksamen mentalen Methode.

Das Gehirn produziert ununterbrochen verschiedene Frequenzen (alpha, beta, delta, gamma und theta). ThetaHealing ist nach der langsamen Theta Frequenz benannt, ca 4-7 Zyklen pro Sekunde, wie wir sie normalerweise im Schlaf (z. B. in den Remphasen= Traumphasen) unter Hypnose oder bei Meditation produzieren.

Der Klient und Anwender werden durch eine Meditationstechnik in den Bereich der Theta Frequenz gebracht. Dies ist auch der Bereich indem unseren schöpferischen Fähigkeiten aktiviert sind und bewusst Veränderungen durchgeführt werden können. Hier geschieht auch eine Anbindung an die höchste Ebene, sodass eine umfassende Heilung stattfinden kann.

In qualifizierten Seminaren kann diese Technik von jedermann ohne Vorkenntnisse erlernt werden und jeder erhält damit ein wertvolles Instrument sich selber und anderen zu helfen und sein Leben selbst bestimmt und positiv zu gestalten.